**Feira do Mirtilo aguarda 50 mil visitantes**

**A Feira do Mirtilo vai decorrer em Sever do Vouga nos dias 27, 28, 29 e 30 de junho, um evento que é já uma referência nacional na promoção deste pequeno fruto**

A VI Feira do Mirtilo vai decorrer em Sever do Vouga nos próximos dias 27, 28, 29 e 30 de junho, numa organização conjunta da AGIM – Associação para a Gestão, Inovação e Modernização do Centro Urbano de Sever do Vouga e do Município de Sever do Vouga.

O Parque Urbano da Vila espera acolher cerca de 50 mil visitantes ao longo dos quatro dias do evento, que é já uma referência nacional na promoção deste pequeno fruto.

A Feira do Mirtilo é, atualmente, a principal atividade de promoção turística de Sever do Vouga. Com efeito, deslocam-se à Capital do Mirtilo dezenas de milhares de visitantes oriundos de todas as regiões do país e que vêm propositadamente para apreciar os cerca de 100 stands e conhecer e comprar o mirtilo nas suas mais diversas formas, seja em fruto fresco, doces, compotas, licores ou em planta, entre outros.

A organização introduziu algumas novidades na edição de 2013. Entre elas, está a possibilidade de ser o próprio visitante a colher o mirtilo num pomar e posteriormente adquirir o fruto que apanhou. A realização de um concurso do melhor pomar de mirtilo e um concurso gastronómico destinado aos expositores do certame são outras inovações deste ano.

A Capital do Mirtilo preparou, nesta edição, uma alargada área técnica no recinto da Feira, onde estarão instalados vários expositores. Trata-se de um espaço dedicado a todos quantos estejam diretamente ligados à produção e comercialização de mirtilo onde poderão ficar a par das mais recentes novidades acerca deste fruto. Esta novidade introduzida este ano traduz a forte aposta da AGIM na inovação e no conhecimento da cultura e comercialização do mirtilo, ainda mais vincada na realização do I Congresso Nacional do Mirtilo, a decorrer nos dias 28 e 29.

São dois eventos onde os interessados terão a oportunidade de travar conhecimento com comercializadores, com fornecedores de fatores de produção, maquinaria agrícola, empresas de certificação, entre outros, e um local propício para que os mirticultores se encontrem, troquem conhecimentos e contactos. Será ainda uma oportunidade para poderem participar nas visitas técnicas, esclarecer dúvidas junto dos técnicos da AGIM acerca da instalação, condução e manutenção do seu pomar, entre muitas outras atividades.

Para os visitantes em geral, as atividades propostas são inúmeras e variadas e podem ser frequentadas em família. Entre elas, contam-se os percursos pedestres com visitas a plantações, as já referidas ações de apanha do mirtilo em pomares, visitas técnicas a plantações, workshops de culinária com acompanhamento de nutricionistas, animação para crianças, passeio no “Vouguinha” com passagem por plantações e animação musical. Há ainda a oportunidade de degustar diversas iguarias confecionadas com mirtilo, tais como a bola de berlim, o pastel de nata, a sopa, o pão e a broa, o gelado, chocolates, crepes, pratos principais e diversos cocktails e champanhada de mirtilo. Os visitantes podem ainda visitar o espaço mirtilo e conhecer todos os expositores do certame desde os de natureza mais técnica aos expositores de artesanato e ofícios.

**Sobre o mirtilo**

O mirtilo é um fruto silvestre com um sabor distinto, vastamente conhecido pelas suas propriedades medicinais. É um poderoso antioxidante e é conhecido por muitos como "o fruto da juventude" habitualmente usado no tratamento de algumas infeções. Além de várias vitaminas, o mirtilo é rico em sais minerais, magnésio, potássio, cálcio, fósforo, ferro, entre outros elementos. Também no mundo da culinária, assume-se como um fruto extremamente versátil capaz de compor qualquer tipo de prato. No concelho de Sever do Vouga, encontram-se as condições edafoclimáticas ideais para a produção deste pequeno fruto.

**PROGRAMA** (Provisório)

**27 junho (quinta-feira)**

10h00 – Inauguração

11h00 – Desfile do “Mirtilitos de Sever”

11h30 – Workshop de Culinária para crianças  
 Chef….. (EFTA)

Introdução ao workshop com nutricionistas Drª Rita Fazenda e Dr. Pedro Carvalho

15h00 – Rota do Mirtilo

15h00 – Workshop de Pastelaria para adultos  
 Chef… (EFTA)  
Com acompanhamento da nutricionista Rita Fazenda

17h00 – Workshop de Culinária para adultos  
 Chef… (EFTA)  
 Com acompanhamento do nutricionista Pedro Carvalho

18h00 – Apanha do Mirtilo

21h30 – Atuação da Banda “Kappittal”

**28 junho (sexta-feira)**

**09h00 às 23h00 – 1º Congresso Nacional do Mirtilo**

10h00 – Aula de Ambo-Combat (a partir dos 7 anos)

10h30 – Apanha do Mirtilo

10h30 – 12h00 – Rota do Mirtilo

11h00 – Workshop de Culinária para crianças   
 Chef João Eustáquio

15h00 – Mirtilo: benefícios para a Saúde com a nutricionista Rita Fazenda no Auditório da Biblioteca Municipal de Sever do Vouga

16h00 – Workshop de Culinária para adultos

Chef João Eustáquio

16h30 – Aula de Krav-Maga-Tactil (a partir dos 17 anos)

17h00-18h30 – Rota do Mirtilo

18h00 – Workshop de Culinária para adultos

Chef João Eustáquio  
 Com acompanhamento da nutricionista Rita Fazenda

21h00 – Desfile de Moda

00h00 – Concerto da Banda “Cool Drive”

**29 junho (sábado)**

**09h00 às 18h00 – 1º Congresso Nacional do Mirtilo**

09h30 – Passeio Pedestre

10h00 – Aula de yoga (Dina)

10h30 – Jogo para Crianças sobre Nutrição, Alimentação Saudável com os nutricionistas Rita Fazenda e Pedro carvalho

10h30-12h00 – Rota do Mirtilo

11h30 – Workshop de Culinária para crianças  
 Chef Luís Ferreira

12h30 – Degustação de Mirtilo (?)

15h00 – Workshop de Culinária para adultos  
Chef Luís Ferreira

15h00 – Orientação Fotográfica no Centro da Vila de Sever do Vouga com a participação da Associação de Jovens Diabéticos de Portugal

16h00 – Palestra com Mirtilusa para apresentação de resultados de um estudo sobre o mirtilo

16h30 – 18h00 – Rota do Mirtilo

17h00 – Workshop de Culinária para adultos  
 Chef Luís Ferreira

Com acompanhamento da nutricionista Rita Fazenda

17h30 – Apanha do Mirtilo

18h00 – Aula de Aeróbica

19h00 – Guitarrista Argentino no CAE

22h00 – Atuação do FESTIM – Wazimba – Moçambique

00h00 – Animação com DJ X-Teias com La Mouche ao Violino

**30 junho (domingo)**

09h30 – Passeio Pedestre

10h00 – Mega aula de Zumba

10h00 – Rota do Mirtilo em Vespa

10h30-12h00 – Rota do Mirtilo

11h00 – Jogo para Crianças sobre Nutrição, Alimentação Saudável

11h30 – Apanha do Mirtilo

11h30 – Workshop de Culinária para Crianças  
 Chef Justa Nobre  
 Com acompanhamento do nutricionista Pedro Carvalho

12h30 – Degustação Mirtilo

15h00 – Palestra no Auditório da Biblioteca Municipal de Sever do Vouga – “Mirtilo: benefícios para a Saúde”, com os nutricionistas Rita Fazenda e Pedro Carvalho

15h30 – Workshop de Culinária para Adultos  
 Chef Justa Nobre

16h00 – Cantares do Vouga

Rancho Folclórico de Sever do Vouga

Rancho Folclórico de Rocas do Vouga

16h30-18h00 – Rota do Mirtilo

17h30 – Workshop de Culinária para Adultos  
 Chef Justa Nobre  
 Com acompanhamento dos nutricionistas Rita Fazenda e Pedro Carvalho

22h00 – Encerramento da Feira

**Actividades Permanentes**10h00 - 20h00 - Animação Infantil  
10h00 – 20h00 – Canoagem no lago  
10h00 – 20h00 – Slide e Escalada  
10h30 – 12h30 e 14h00 – 19h00 – Passeio no Vouguinha